

●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 9/7 (火)	13:00 13:40 変化の激しい時代に求められる「働き方」「暮らし方」 コロナ禍をはじめ、価値観の多様化等、これまでの成功体験や正解がそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな時代だからこそ、必要とされる「考え方」や「スキル」についてお伝えします。	藤原 千晶氏	ZOOM による オンライン
	13:40 15:00 ストレスと上手につきあう仕事術 ストレスを軽減し上手につきあう事で、仕事の生産性が向上します。「感情のコントロール」「PDCFAサイクル」の観点から、仕事を進める上でのコツをお伝えします。		
	15:00 17:00 自分の強みを知りキャリアビジョンを作る これまでの自分を整理し、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることが出来ます。	田木 さと子氏	
講座 終了後～ 10月末 (予定)	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	田木 さと子氏 他カウンセラー	

●キャリアビジョン作成の為に事前課題があります。

●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 11/5 (金)	13:00 13:50 開講式&オリエンテーション	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレア 9階会議室1
	14:00 15:30 講演:～「女性のキャリアとは…」～(『女性経営参画塾Vol.8』と同時開催)	小湊 真美氏	
2回 11/11 (木)	13:00 13:40 変化の激しい時代に求められるリーダーの心構えとスキル コロナ禍をはじめ、価値観の多様化等、これまでの成功体験や正解がそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな時代だからこそ、組織にとってリーダーの存在がとても重要です。これからの時代に求められるリーダーの役割とスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	ZOOM による オンライン
	13:40 14:10 リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。具体的なスキルを知ることで、自分自身の強みや今後の成長課題が明確になります。		
	14:10 16:10 コミュニケーション力を高める自己理解・他者理解 行動分析アセスメント「DiSC®」を使い自己分析を行います。自分と他者の「違い」を知り、組織における多様性の大切さを学びます。		
	16:10 17:00 部下の力を引き出す「ほめ方」「叱り方」「伝え方」 「ほめる」「叱る」「伝える」という観点から、効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。		
3回 11/19 (金)	13:00 17:00 リーダー層が輝く働き方、生き方 予測不可能な時代に人々の関心は、こころの充足、満足感、幸福感に集まっているように感じます。そんな時代に、魅力的なリーダーとは?「今までの自分を振り返り、これからの自分を“新しい眼”で見る」そんなきっかけの時間になるでしょう。	山口 美澄氏	
	17:00 17:10 修了式		
講座 終了後～ 1月末 (予定)	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	

●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.8』

日時	講座名	講師名	会場
1回 9/13 (月)	14:00 14:30 開講式 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明講師紹介/事務連絡		くまもと県民 交流館パレア 9階会議室1
	14:30 16:30 講演:～「さらなるキャリア形成に向けて」～	木島 葉子氏	
	16:30 17:30 オリエンテーション	藤原 千晶氏	
2回 9/27 (月)	13:30 17:00 変化の激しい時代に求められるリーダーの心構えとスキル コロナ禍をはじめ、価値観の多様化等、これまでの成功体験や正解がそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな時代だからこそ、組織にとってリーダーの存在がとても重要です。これからの時代に求められるリーダーの役割とスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	
3回 10/7 (木)	13:30 17:00 リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。講座では、行動分析アセスメント「DiSC®」を使い、自身の強みと自己成長のポイントを知ることが出来ます。	藤原 千晶氏	
4回 10/15 (金)	13:00 17:00 部下の成長を促すコーチングスキル 部下育成のスキルとして「コーチング」を学びます。「ティーチング」と「コーチング」の違いを知り、その使い分けにより、さらに効果的な部下育成に活かします。自らの「管理職としての目標」を立てます。参加者同士が、自らの目標をテーマにコーチングロールプレイを実施します。	鶴嶋 厚子氏	ZOOM による オンライン
5回 10/22 (金)	13:30 16:30 経営がわかる決算書の読み方 必須のビジネススキルである「決算書の読み方」を基礎から学びます。数字への苦手意識がなくなり、自社および他社の経営状況を把握できるようになります。	池上 恭子氏	
6回 10/29 (金)	13:00 17:00 ダイバーシティを活かす問題解決スキル ダイバーシティ経営実践として、女性目線での問題解決が企業に大きな効果をもたらします。改善や提案に必要なロジカルな頭の整理術を身につけて、問題を改善し、変化する時代への対応力を持ちましょう。	塚本 薫氏	
7回 11/5 (金)	14:00 15:30 講演:～「女性のキャリアとは…」～(『女性リーダースキルアップ塾』と同時開催)	小湊 真美氏	くまもと県民 交流館パレア 9階会議室1
	15:30 16:30 情報交換会	藤原 千晶氏 鶴嶋 厚子氏 塚本 薫氏	
	16:30 18:00 修了式		



各講座とも開講日前に(日程未定・1時間程度)ZOOMの使い方講座(接続テストなど)を行いますので、ZOOMが初めてという方や不慣れな方も安心してご参加ください。