

●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日時	講座名	講師名
1回 9/10 (木)	13:00 } 13:40 Withコロナ時代に求められる「働き方」「暮らし方」 コロナで変わった「働き方」と「暮らし方」。今後必要とされる考え方や求められるスキルについてお伝えします。	藤原 千晶氏
	13:40 } 15:00 ストレスと上手につきあう仕事術 ストレスを軽減し上手につきあう事で、仕事の生産性が向上します。「感情のコントロール」「PDCAサイクル」の観点から、仕事を進める上でのコツをお伝えします。	
	15:00 } 17:00 自分の強みを知りキャリアビジョンを作る これまでの自分を整理し、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることが出来ます。	
講座 終了後～ 12月末 (予定)	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	田木 さと子氏 他カウンセラー

●キャリアビジョン作成の為の事前課題があります。

●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日時	講座名	講師名
1回 10/30 (金)	13:00 } 13:50 開講式&オリエンテーション	藤原 千晶氏
	14:00 } 15:30 講演:～「自分らしく働くということ」～(『女性経営参画塾Vol.7』と同時開催)	
2回 11/5 (木)	13:00 } 13:40 Withコロナ時代に求められるリーダーの心構えとスキル コロナで変わった「働き方」と「暮らし方」。変化する環境の中で求められるリーダーの役割と身につけるべき考え方やスキルについてお伝えします。	藤原 千晶氏
	13:40 } 14:10 リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。具体的なスキルを知ることで、自分自身の強みや今後の成長課題が明確になります。	
	14:10 } 16:10 コミュニケーション力を高める自己理解・他者理解 行動分析アセスメント「DiSC®」を使い自己分析を行います。自分と他者の「違い」を知り、組織における多様性の大切さを学びます。	
	16:10 } 17:00 部下の力を引き出す「ほめ方」「叱り方」「伝え方」 「ほめる」「叱る」「伝える」という観点から、効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。	
3回 11/12 (木)	13:00 } 17:00 リーダー層が輝く働き方、生き方 予測不可能な時代に人々の関心は、こころの充足、満足感、幸福感に集まっているように感じます。そんな時代に、魅力的なリーダーとは?「今までの自分を振り返り、これからの自分を“新しい眼”で見る」そんなきっかけの時間になるでしょう。	山口 美澄氏
	17:00 } 17:10 修了式	
講座 終了後～ 12月末 (予定)	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	山口 美澄氏 他カウンセラー

●キャリアビジョン作成の為の事前課題があります。

●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.7』

日時	講座名	講師名
1回 9/8 (火)	14:00 } 14:30 開講式 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明講師紹介/事務連絡	小澤 浩子氏
	14:30 } 16:30 講演:～「働く女性のために役に立つ10のキーワード」～	
	16:30 } 17:30 オリエンテーション	
2回 9/16 (水)	13:30 } 17:00 Withコロナ時代に求められる管理職の心構えとスキル コロナで変わった「働き方」と「暮らし方」。変化する環境の中で求められる管理職の役割と身につけるべき考え方やスキルについてお伝えします。	藤原 千晶氏
3回 9/24 (木)	13:30 } 17:00 リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。講座では、行動分析アセスメント「DiSC®」を使い、自身の強みと自己成長のポイントを知ることが出来ます。	藤原 千晶氏
4回 9/28 (月)	13:00 } 17:00 部下の成長を促すコーチングスキル 部下育成のスキルとして「コーチング」を学びます。「ティーチング」と「コーチング」の違いを知り、その使い分けにより、さらに効果的な部下育成に活かします。自らの「管理職としての目標」を立てます。参加者同士が、自らの目標をテーマにコーチングロールプレイを実施します。	鶴嶋 厚子氏
5回 10/12 (月)	13:30 } 16:30 経営がわかる決算書の読み方 必須のビジネススキルである「決算書の読み方」を基礎から学びます。数字への苦手意識がなくなり、自社および他社の経営状況を把握できるようになります。	池上 恭子氏
6回 10/20 (火)	13:00 } 17:00 問題解決スキルトレーニング その問題の本質をどう見るかで解決方法も変わります。経営的視点で全体像を見ながら解決すべき課題を抽出し、解決できるように頭の整理をします。	塚本 薫氏
7回 10/30 (金)	14:00 } 15:30 講演:～「自分らしく働くということ」～(『女性リーダースキルアップ塾』と同時開催)	赤木 由美氏 藤原 千晶氏 鶴嶋 厚子氏 池上 恭子氏 塚本 薫氏
	15:30 } 16:30 情報交換会	
	16:30 } 18:00 修了式	

※各講座とも開講日前に(日程未定・1時間程度)ZOOMの使い方講座(接続テストなど)を行いますので、ZOOMが初めてという方や不慣れな方も安心してご参加ください。

