

## ●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 9/1 (金)	13:00 13:40 <b>変化と多様性への適応力を高める「考え方」と「スキル」</b> 個人にも組織にも多様性が求められる時代、これまでの成功体験や正解がそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな時代だからこそ、必要とされる「考え方」や「スキル」についてお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレオ 10階会議室7
	13:40 15:00 <b>レジリエンスの必要性和高め方</b> レジリエンス(心の回復力)は、本来誰でも持っています。自分の思考のクセを知り、レジリエンスを高めるトレーニング方法を学ぶことができます。		
	15:00 17:00 <b>自分の強みを知りキャリアビジョンを描く</b> 自己理解を深め、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることができます。	田木 さと子氏	
講座 終了後～ 10月末 (予定)	<b>フォローアップ</b> カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことができます。	田木 さと子氏 他カウンセラー	ZOOM による オンライン


●キャリアビジョン作成の為に事前課題があります。

## ●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 10/13 (金)	13:00 13:50 <b>開講式&amp;オリエンテーション</b>	藤原 千晶氏	城彩苑 多目的 交流施設
	14:00 15:30 <b>講演:～「キャリア 偶然の連続を必然へ」～ (「女性経営参画塾vol.10」と同時開催)</b>	山田 文美子氏	
2回 10/23 (月)	<b>リーダー層が輝く働き方、生き方</b> 予測不可能な時代に人々の関心は、こころの充足、満足感、幸福感に集まっているように感じます。そんな時代に、魅力的なリーダーとは?「今までの自分を振り返り、これからの自分を“新しい眼”で見る」そんなきっかけの時間になるでしょう。	山口 美澄氏	
3回 10/31 (火)	13:00 14:10 <b>変化と多様性が求められる組織のリーダーに必要な「心構え」と「スキル」</b> 世界情勢の変化、価値観の多様化等、これまでの成功体験がそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな変化に伴い、リーダーの役割や必要とされるスキルも変化しています。これからのリーダーに求められる考え方やスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレオ 9階会議室1
	14:10 16:10 <b>コミュニケーション力を高める自己理解・他者理解</b> 行動分析アセスメント「DiSC®」を使い自己分析を行います。自分と他者の「違い」を知り、組織における多様性の大切さを学びます。		
	16:10 17:00 <b>部下の力を引き出す「ほめ方」「叱り方」「伝え方」</b> 「ほめる」「叱る」「伝える」という観点から、効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。		
	17:00 17:10 <b>修了式</b>		
講座 終了後～ 11月末 (予定)	<b>フォローアップ</b> カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことができます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	ZOOM による オンライン

## ●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.10』

日時	講座名	講師名	会場
1回 8/28 (月)	14:00 14:30 <b>開講式</b> 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明・講師紹介/事務連絡		くまもと県民 交流館パレオ 9階会議室1
	14:30 16:30 <b>講演:「ダイバーシティをイノベーションの源泉に ～小さな挑戦の連続から見てきた世界～」</b>	平野 和枝氏	
	16:30 18:00 <b>オリエンテーション</b>	藤原 千晶氏	
	18:30 20:30 <b>懇談会(有志)</b>		会場未定
2回 9/5 (火)	13:00 15:00 <b>変化と多様性が求められる組織のリーダーに必要な「心構え」と「スキル」</b> 世界情勢の変化、価値観の多様化等、これまでの成功体験がそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな変化に伴い、リーダーの役割や必要とされるスキルも変化しています。これからのリーダーに求められる考え方やスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	熊本市 国際交流会館 4階 第1会議室
	15:00 17:00 <b>心理的安全性に活かす自己理解と他者理解</b> 組織に大切にされる「心理的安全性」。心理的安全性をつくる方法のひとつとして、行動分析アセスメント「DiSC®」の考え方をお伝えします。		
3回 9/15 (金)	13:00 17:00 <b>ダイバーシティを活かす問題解決スキル</b> ダイバーシティ経営実践として、女性目線での問題解決が企業に大きな効果をもたらします。改善や提案で必要なロジカルな頭の整理術を身につけて、問題を改善し、変化する時代への対応力を持ちましょう。	塚本 薫氏	くまもと県民 交流館パレオ 10階会議室8
4回 9/21 (木)	13:00 17:00 <b>自分を活かす「マイリーダーシップ」 部下を活かす「コーチング」</b> リーダーシップは生まれ持った才能ではなく、誰にでも身に付けることができる「スキル」です。行動分析アセスメント「DiSC®」を基に自分の個性を活かした「マイリーダーシップ」を発見しましょう。また、部下の力を引き出す「コーチング」についても学びます。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレオ 9階会議室2
5回 9/28 (木)	13:00 17:00 <b>アサーティブコミュニケーションとタイムマネジメント</b> ロジカルシンキングで、時間の使い方をより効果的にします。また、より自分の気持ちに寄り添い伝えるコミュニケーションスキルで、円滑な意志の疎通が実現できます。	塚本 薫氏	くまもと県民 交流館パレオ 10階会議室8
6回 10/6 (金)	13:00 17:00 <b>経営がわかる決算書の読み方</b> 必須のビジネススキルである「決算書の読み方」を基礎から学びます。数字への苦手意識がなくなり、自社および他社の経営状況を把握できるようになります。	池上 恭子氏	
7回 10/13 (金)	14:00 15:30 <b>講演:「キャリア 偶然の連続を必然へ」 (「女性リーダースキルアップ塾」と同時開催)</b>	山田 文美子氏	城彩苑 多目的 交流施設
	15:30 16:30 <b>情報交換会</b>	山田 文美子氏 藤原 千晶氏 塚本 薫氏 池上 恭子氏	
	16:30 18:00 <b>修了式</b>		
	18:30 20:30 <b>懇談会(有志)</b>		会場未定

 新型コロナウイルス感染拡大等により会場開催をオンライン開催へ変更した場合でも各講座とも開講日前に(日程未定・1時間程度)ZOOMの使い方講座(接続テストなど)を行いますので、ZOOMが初めてという方や不慣れな方も安心してご参加ください。