

●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 9/10 (木)	14:00 14:40 変化と多様性への適応力を高める考え方 個人にも組織にも変化や多様性が求められる昨今。これまでの成功体験や正解をそのまま活かすだけでは乗り越えられない時代になっています。そんな時代の状況と必要とされる考え方をお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
	14:40 16:20 キャリアビジョン:未来を描くことで今日が変わる 人生100年生きるかもしれない時代、変化の激しい時代は、自分らしく「今」を生きる幕開けです。「自分がよりよく生きること」について考えてみませんか。未来の「ありたい姿」を描き、自分が思う、自分の働き方・生き方を明確にしましょう。	山口 美澄氏	
	16:20 18:00 自分らしく「今」を生きる為に必要なスキル「レジリエンス」 レジリエンス(心の回復力)は、本来誰でも持っています。自分の思考のクセを知り、レジリエンス向上のトレーニング方法を学ぶことで、「ありたい姿」の実現に繋がります。	藤原 千晶氏	
2回 9/25 (金)	14:00 17:00 キャリアビジョンを「見える化」しよう! 1回目の講座で考えた「やりたいこと」「手に入れたい物」「大事にしたい考え方」等を、ビジョンボード作成で「見える化」。自分の考えを整理し、自然体で実現に繋げるワークショップです。	藤原 千晶氏	

●キャリアビジョン作成の為に事前課題があります。

●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
1回 10/23 (金)	13:00 13:50 開講式&オリエンテーション	藤原 千晶氏	城彩苑 多目的 交流施設
	14:00 15:30 講演:『私には無理!なぜ私が?』から『私ならできる』へ ～取締役一年生の葛藤とその先にあるやりがい～ (「女性経営参画塾vol.13」と同時開催)	瀬上 よし江氏	
2回 11/9 (月)	14:00 15:00 変化と多様性が求められる組織のリーダーに必要な「心構え」と「スキル」 世界情勢の変化、価値観の多様化等、これまでの成功体験をそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな変化に伴い、リーダーの役割や必要とされるスキルも変化しています。これからのリーダーに求められる考え方やスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレア 9階会議室1
	15:00 17:00 仮想体験ゲームで自分とチームのコミュニケーション課題に気づく 部下育成やチーム力向上には、コミュニケーションの質の向上が不可欠です。「係長ゲーム」で、自分やチームのコミュニケーションの課題に気づきます。		
	17:00 18:00 コミュニケーションの質を高めるファシリテーション術 会議や日常の対話でメンバーの意見を引き出し、合意と納得を生み出すファシリテーションの実践スキルを学びます。		
3回 11/16 (月)	14:00 15:30 リーダーの感情知性(EQ・心の知能指数)を高めよう EQを高めるにはまず自分自身を知ることから始まります。自身が大切にしていることを知り、それを発揮することでブレない、あなたらしいオリジナルのリーダーが誕生します。	山口 美澄氏	
	15:30 18:00 VUCAの時代に大切なキャリアビジョンとは 今までの自分を振り返り、これからの自分を新しい眼で見るときの時間です。自分らしく生きるとは何なのか、この機会に向き合ってみませんか?		
	18:00 18:10 修了式		
講座 終了後～ 12月末(予定)	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことができます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	ZOOM による オンライン

●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.13』

日時	講座名	講師名	会場
1回 8/25 (火)	13:00 13:30 開講式 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明・講師紹介/事務連絡		くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
	13:30 15:30 講演:「まずはやってみる」～その先に、今の私がいる～	武富 恭子氏	
	15:30 17:00 オリエンテーション	藤原 千晶氏	
	17:30 19:30 懇談会(有志)		会場未定
2回 9/2 (水)	14:00 16:00 変化と多様性が求められる組織のリーダーに必要な「心構え」と「スキル」 世界情勢の変化、価値観の多様化等、これまでの成功体験をそのまま活かすことが難しい時代になっています。そんな変化に伴い、リーダーの役割や必要とされるスキルも変化しています。これからのリーダーに求められる考え方やスキルをお伝えします。	藤原 千晶氏	くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
	16:00 18:00 心理的安全性に活かす自己理解と他者理解 組織に大切とされる「心理的安全性」。心理的安全性をつくる方法のひとつとして、行動分析アセスメント「DiSC®」の考え方をお伝えします。		
3回 9/9 (水)	14:00 18:00 自分を活かす「マイリーダーシップ」 部下を活かす「コーチング」 リーダーシップは生まれ持った才能ではなく、誰にでも身に付けることができる「スキル」です。行動アセスメント「DiSC®」を基に自分の個性を活かした「マイリーダーシップ」を発見しましょう。また、部下の力を引き出す「コーチング」についても学びます。		
4回 9/17 (木)	14:00 18:00 経営がわかる決算書の読み方 必須のビジネススキルである「決算書の読み方」を基礎から学びます。数字への苦手意識がなくなり、自社および他社の経営状況を把握できるようになります。	池上 恭子氏	くまもと県民 交流館パレア 9階会議室2
5回 10/5 (月)	14:00 18:00 ダイバーシティを活かす問題解決スキル ダイバーシティ経営実践として、女性目線での問題解決が企業に大きな効果をもたらします。改善や提案に必要なロジカルな頭の整理術を身につけて、問題を改善し、変化する時代への対応力を持ちましょう。	塚本 薫氏	くまもと県民 交流館パレア 10階会議室8
6回 10/16 (金)	14:00 18:00 アサーティブコミュニケーションとタイムマネジメント ロジカルシンキングで、時間の使い方をより効果的にします。また、より自分の気持ちに寄り添い伝えるコミュニケーションスキルで、円滑な意志の疎通が実現できます。		
7回 10/23 (金)	14:00 15:30 講演:『私には無理!なぜ私が?』から『私ならできる』へ ～取締役一年生の葛藤とその先にあるやりがい～ (「女性リーダースキルアップ塾」と同時開催)	瀬上 よし江氏	城彩苑 多目的 交流施設
	15:40 16:40 情報交換会	瀬上 よし江氏 藤原 千晶氏 塚本 薫氏 池上 恭子氏	
	16:50 18:00 修了式		
	18:30 20:30 懇談会(有志)		会場未定