

熊本県経営者協会  
会員 各位

熊本県経営者協会  
会長 坂口 洋一朗

熊本県経営者協会・熊本産業保健総合支援センター共催セミナー

「メンタルヘルスラインケア ～管理職の役割と部下のサインへの気づき、適切な対応～」

平素より当会事業にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今回の熊本産業保健総合支援センターとの共催セミナーは、管理職の皆さまを対象に、下記のとおりメンタルヘルスラインケア研修を開催いたします。

本セミナーでは、管理職として果たすべきメンタルヘルス対応の役割を理解し、部下の不調や変化のサインにどのように気づくか、また気づいた際にどのような対応が求められるかを具体的な事例を用いて学びます。研修はグループワークを中心とした体験型で実施し、実際の職場場面を想定した事例検討や意見交換を通じて、実践的な対応力の向上を目指します。また、部下との信頼関係構築に欠かせない「傾聴」の基本と実践についても演習を交えて学びます。日常のマネジメントや職場のメンタルヘルス対策に直結する内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

記

開催日： 令和 8 年 6 月 5 日（金） 午後 2 時から午後 4 時まで

内 容： ・メンタルヘルスの基礎知識  
・管理職に求められるメンタルヘルスラインケアの役割  
・部下の変化・不調のサインに気づくポイント  
・事例を用いた部下への対応方法（グループワークによる体験学習）、傾聴体験

場 所： くまもと県民交流館パレア 10 階会議室 8

講 師： 倉岡 綾子氏

熊本産業保健総合支援センター 産業保健相談員  
メンタルヘルス対策・両立支援促進員

会 費： 無 料

\*5月26日(火)までに FAX、メールもしくは Google フォームからお申し込みください。

熊本県経営者協会(FAX 096-359-2806) 宛

(メール：jimukyoku@kumamotokeikyo.jp)



↑ Google フォーム

貴社名	
ご参加者名	
メールアドレス	
当日連絡可能な お電話番号	