

●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日 時	講 座 名	講 師 名	会 場
9/20 (水) 13:30 ～ 17:30	働き方改革における女性活躍推進の重要性 働き方改革の本質、女性活躍推進がもたらしている経営効果から、自分の可能性と社会や会社からの期待と役割を実感して頂きます。「働き方改革」を通して、より良い職場環境作りの重要性和その効果をお伝えします。	藤原 千晶氏	びぶれす 熊日会館
	自分の強みを知りキャリアビジョンを作る これまでの自分を整理し、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることが出来ます。	山口 美澄氏	
	ストレスと上手につきあう仕事術 ストレスを軽減し上手につきあう事で、仕事の生産性が向上します。「感情のコントロール」「PDCFAサイクル」の観点から、仕事を進める上でのコツをお伝えします。	藤原 千晶氏	
	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(お一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	未定

●キャリアビジョン作成の為の事前課題があります。

●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日 時	講 座 名	講 師 名	会 場
10/22 (日) 13:00 ～ 15:30	開講式&オリエンテーション		アート ロフト
	講演「ポジティブ思考でキャリアアップ!」(『女性経営参画塾Vol.4』と同時開催)	野間 和子氏	
10/31 (火) 13:00 ～ 18:00	働き方改革における女性活躍推進の重要性 働き方改革の本質、女性活躍推進がもたらしている経営効果から、自分の可能性と社会や会社からの期待と役割を実感して頂きます。「働き方改革」を通して、より良い職場環境作りの重要性和その効果をお伝えします。	藤原 千晶氏	びぶれす 熊日会館
	リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。具体的なスキルを知ること、自分自身の強みや今後の成長課題が明確になります。		
	コミュニケーション力を高める自己理解・他者理解 行動分析アセスメント「DiSC」を使い自己分析を行います。自分と他者の「違い」を知り、組織における多様性の重要性を学びます。		
	部下の力を引き出す「ほめ方」「叱り方」「伝え方」 「ほめる」「叱る」「伝える」という観点から、効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。		
11/9 (木) 14:00 ～ 17:30	自分の強みを知りキャリアビジョンを作る これまでの自分を整理し、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることが出来ます。	山口 美澄氏	びぶれす 熊日会館
	修了式		
講座 終了後～ 11月末	フォローアップ カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(お一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	未定

●キャリアビジョン作成の為の事前課題があります。

●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.4』

日 時	講 座 名	講 師 名	会 場
9/8 (金) 14:00 } 17:30	開講式 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明講師紹介/事務連絡		アート ロフト
	講演「一人ひとりが輝くLet' s make history!」	河本 宏子氏	
	オリエンテーション	藤原 千晶氏	
	懇談会(有志) 講座終了後、自己紹介タイムを含めた懇談会を開催します。時間:18:00～20:00		
9/26 (火) 10:00 } 17:00	働き方改革における女性活躍推進の重要性 働き方改革の本質、女性活躍推進がもたらしている経営効果から、自分の可能性と社会や会社からの期待と役割を実感して頂きます。「働き方改革」を通して、より良い職場環境作りの重要性和その効果をお伝えします。	藤原 千晶氏	びぶれす 熊日会館
	管理職の役割と心構え 管理職の役割を明確にし、役割を果たす為に必要な心構えやスキルをお伝えします。		
	リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。講座では、フィードバックアセスメント「CheckPoint 360°」を使い、自身の強みと自己成長のポイントを知ることが出来ます。		
10/4 (水) 13:00 } 17:00	部下の強みを引き出すコーチングスキル 部下育成のスキルとして「コーチング」を学びます。「ティーチング」と「コーチング」の違いを知り、その使い分けにより、さらに効果的な部下育成に活かします。自らの「管理職としての目標」を立てます。参加者同士が、自らの目標をテーマにコーチングロールプレイを実施します。	鶴嶋 厚子氏	びぶれす 熊日会館
10/11 (水) 14:00 } 17:00	企業を知るための決算書の読み方 自社、他社の経営状況を把握できるよう、決算書の読み方を学びます。	池上 恭子氏	びぶれす 熊日会館
10/18 (水) 13:00 } 17:00	問題解決スキルトレーニング その問題の本質をどう見るかで解決方法も変わります。経営的視点で全体像を見ながら解決すべき課題を抽出し、解決できるように頭の整理をします。	塚本 薫氏	びぶれす 熊日会館
10/22 (日) 14:00 } 18:00	講演「ポジティブ思考でキャリアアップ!」(『女性リーダースキルアップ塾』と同時開催)	野間 和子氏	アート ロフト
	情報交換会		
	修了式		
	懇談会(有志) 講座終了後、これまでの修了生を交えた懇談会を開催します。時間:18:30～20:30		