

## ●初任・中堅社員の方向け『女性社員キャリアアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
9/19 (水) 13:00 ～ 17:30	<b>働き方改革における女性活躍推進の重要性</b> 働き方改革の本質、女性活躍推進がもたらしている経営効果等の観点から、自分の可能性と社会や会社からの期待と役割を実感して頂きます。「働き方改革」を通して、より良い職場環境作りの重要性和そのポイントをお伝えします。	藤原 千晶氏	びぶれす 熊日会館
	<b>自分の強みを知りキャリアビジョンを作る</b> これまでの自分を整理し、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることが出来ます。	山口 美澄氏	
	<b>ストレスと上手につきあう仕事術</b> ストレスを軽減し上手につきあう事で、仕事の生産性が向上します。「感情のコントロール」「PDCFAサイクル」の観点から、仕事を進める上でのコツをお伝えします。	藤原 千晶氏	
<b>講座 終了後～ 12月末 (予定)</b>	<b>フォローアップ</b> カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	未定

●キャリアビジョン作成の為の事前課題があります。

## ●管理職候補の方向け『女性リーダースキルアップ塾』

日時	講座名	講師名	会場
10/25 (木) 13:00 ～ 15:30	<b>開講式&amp;オリエンテーション</b>		アート ロフト
	<b>講演:～「輝く」あなたに 未来の自分をデザインする～(『女性経営参画塾Vol.5』と同時開催)</b>	山崎 勢津子氏	
10/31 (水) 13:00 ～ 18:00	<b>働き方改革における女性活躍推進の重要性</b> 働き方改革の本質、女性活躍推進がもたらしている経営効果等の観点から、自分の可能性と社会や会社からの期待と役割を実感して頂きます。「働き方改革」を通して、より良い職場環境作りの重要性和そのポイントをお伝えします。	藤原 千晶氏	びぶれす 熊日会館
	<b>リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル</b> リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。具体的なスキルを知ること、自分自身の強みや今後の成長課題が明確になります。		
	<b>コミュニケーション力を高める自己理解・他者理解</b> 行動分析アセスメント「DiSC®」を使い自己分析を行います。自分と他者の「違い」を知り、組織における多様性の重要性を学びます。		
	<b>部下の力を引き出す「ほめ方」「叱り方」「伝え方」</b> 「ほめる」「叱る」「伝える」という観点から、効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。		
11/6 (火) 13:30 ～ 17:30	<b>自分の強みを知りキャリアビジョンを作る</b> これまでの自分を整理し、将来の「ありたい自分(キャリアビジョン)」を描く講座です。キャリアビジョンは、人生の指標となります。ぶれることのない軸を持つことで、悩みや不安を解消し、今すべきことは何なのか、足りないものは何なのかを明確にすることで、自分の価値を更に高めることが出来ます。	山口 美澄氏	びぶれす 熊日会館
	<b>修了式</b>		
<b>講座 終了後～ 12月末 (予定)</b>	<b>フォローアップ</b> カウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを行います(一人1時間程度)。専門のカウンセラーに話すことで、より明確なキャリアビジョンを描くことが出来ます。	山口 美澄氏 他カウンセラー	未定

●キャリアビジョン作成の為の事前課題があります。

## ●管理職・役員候補の方向け『女性経営参画塾 Vol.5』

日時	講座名	講師名	会場
9/12 (水) 14:00 ～ 18:00	<b>開講式</b> 塾長挨拶/事務局挨拶/企画意図・内容説明講師紹介/事務連絡		アート ロフト
	<b>講演「チャレンジする!自信はあとからついてくる」</b>	山内 千鶴氏	
	<b>オリエンテーション</b>	藤原 千晶氏	
	<b>懇談会(有志)</b> 講座終了後、自己紹介タイムを含めた懇談会を開催します。時間:18:30～20:30		
9/20 (木) 13:30 ～ 17:00	<b>働き方改革における女性活躍推進の重要性</b> 働き方改革の本質、女性活躍推進がもたらしている経営効果等の観点から、自分の可能性と社会や会社からの期待と役割を実感して頂きます。「働き方改革」を通して、より良い職場環境作りの重要性和そのポイントをお伝えします。	藤原 千晶氏	びぶれす 熊日会館
	<b>管理職の役割と心構え</b> 管理職の役割を明確にし、役割を果たす為に必要な心構えやスキルをお伝えします。		
9/25 (火) 10:00 ～ 17:30	<b>部下の強みを引き出すコーチングスキル</b> 部下育成のスキルとして「コーチング」を学びます。「ティーチング」と「コーチング」の違いを知り、その使い分けにより、さらに効果的な部下育成に活かします。自らの「管理職としての目標」を立てます。参加者同士が、自らの目標をテーマにコーチングロールプレイを実施します。	鶴嶋 厚子氏	びぶれす 熊日会館
	<b>リーダーの在り方と18のリーダーシップスキル</b> リーダーシップは、生まれ持った才能ではなく、行動として発揮することで、誰にでも新たに身につけることの出来るスキルです。講座では、行動分析アセスメント「DiSC®」を使い、自身の強みと自己成長のポイントを知ることが出来ます。	藤原 千晶氏	
10/4 (木) 14:00 ～ 17:00	<b>企業を知るための決算書の読み方</b> 必須のビジネススキルである「決算書の読み方」を基礎から学びます。数字への苦手意識がなくなり、自社および他社の経営状況を把握できるようになります。	池上 恭子氏	びぶれす 熊日会館
10/11 (木) 13:00 ～ 17:00	<b>問題解決スキルトレーニング</b> その問題の本質をどう見るかで解決方法も変わります。経営的視点で全体像を見ながら解決すべき課題を抽出し、解決できるように頭の整理をします。	塚本 薫氏	びぶれす 熊日会館
10/25 (木) 14:00 ～ 18:00	<b>講演:～「輝く」あなたに 未来の自分をデザインする～(『女性リーダースキルアップ塾』と同時開催)</b>	山崎 勢津子氏	アート ロフト
	<b>情報交換会</b>		
	<b>修了式</b>		
	<b>懇談会(有志)</b> 講座終了後、1期から4期までの修了生を交えた懇談会を開催します。時間:18:30～20:30		